
Supraspinatussehnenrekonstruktion

Schulter:

Hilfsmittel:

- Abduktionskissen für 6 Wochen

Belastbarkeit:

- assistiv für 6 Wochen
- aktiv 7.-12. Woche
- Widerstände ab 13. Woche
- kein Einwirken von Zug- und Druckkräften, kein Stützen/Tragen für 6 Wochen

Bewegungsausmaß:

1.-6. Woche:

- ABD/ADD 90/30/0 d.h. kein Absenken unter Kissenniveau für 2 Wochen
- Flex/Ext frei/30/0 d.h. kein Absenken unter Kissenniveau für 2 Wochen
- AR/IR 30/0/60 (Hand auf Bauch erlaubt)
- Kombinationsbewegungen (Schürzen- und Nackengriff, hohe Rotationen) für 6 Wochen nicht erlaubt
- Kein absenken des Armes für 2 Wochen.

ab der 7. Woche:

- FROM

Ellbogen: (bei LBS-Tenotomie/-Tenodese)

Belastbarkeit:

- aktiv ohne Widerstände für 6 Wochen

Bewegungsausmaß:

- Ellbogengelenk Ext/Flex 0/15/frei für 6 Wochen (Seilzug erlaubt)
- FROM ab 7. Woche