

---

## Subacromiale Dekompression

---

### Hilfsmittel:

- Thoraxabduktionskissen für 2 Wochen

### Belastbarkeit:

- assistiv für 1-2 Wochen (Wundheilungsphase), anschließend schmerzabhängige Steigerung zum aktiven Bewegen
- Widerstände bei Erreichen des aktiven, schmerzfreien Bewegungsausmaßes

### Bewegungsausmaß:

- FROM (free range of motion)