
Posteriore Schulterinstabilität

Hilfsmittel:

- Donjoy-Quadrant-Schiene für 6 Wochen

Belastbarkeit:

- assistiv für 2 Wochen
- aktives Bewegen ab der 3. Woche
- kein Einwirken von Zug- und Druckkräften, kein Stützen/Tragen > 1 kg für 6 Wochen
- Widerstände ab 7. Woche

Bewegungsausmaß:

- ABD/ADD 60/0/0 (1.-2. Woche)
 75/0/0 (3.-4. Woche)
 90/0/0 (5.-6. Woche)
- Flex/Ext 60/0/0 (1.-2. Woche)
 75/0/0 (3.-4. Woche)
 90/0/0 (5.-6. Woche)
- AR/IR frei/0/60 für 6 Wochen
- Kombinationsbewegungen (Schürzen- und Nackengriff, hohe Rotationen) für 12 Wochen nicht erlaubt

ab der 13. Woche:

- FROM
-