
Lange Bicepssehnenentotomie-/tenodese

Hilfsmittel:

- Abduktionskissen/Gilchrist

Belastbarkeit:

- aktiv ohne Widerstände für 6 Wochen

Bewegungsausmaß:

- Ellbogengelenk Ext/Flex 0/15/frei für 6 Wochen (Seilzug erlaubt)
- FROM ab 7. Woche