
Arthrolyse - Schulter

Hilfsmittel:

- Abduktionskissen

Belastbarkeit:

- assistiv für 1-2 Wochen (Wundheilungsphase),
anschließend schmerzabhängige Steigerung zum
aktiven Bewegen
- Widerstände bei Erreichen des aktiven,
schmerzfreen Bewegungsausmaßes

Bewegungsausmaß:

- FROM