
ACG-Sprengung

Hilfsmittel:

- Gilchrist für 6-8 Wochen nachts, tagsüber bis Wundheilung

Belastbarkeit:

- assistiv für 1-2 Wochen (Wundheilungsphase), anschließend schmerzabhängige Steigerung zum aktiven Bewegen
- kein Einwirken von Zug- und Druckkräften, kein Stützen/Tragen für 6-8 Wochen
- Widerstände frühestens ab 6.-8. Woche

Bewegungsausmaß:

- Flex/Ext 90/0/0 für 6-8 Wochen
- ABD/ADD 90/0/0 für 6-8 Wochen
- AR/IR frei (bei adduziertem Arm)
- anschließend FROM